

Adhd According To Zoe The Real Deal On Relationships Finding Your Focus And Keys Kessler

Thank you completely much for downloading Adhd According To Zoe The Real Deal On Relationships Finding Your Focus And Keys Kessler. Most likely you have knowledge that, people have see numerous time for their favorite books afterward this Adhd According To Zoe The Real Deal On Relationships Finding Your Focus And Keys Kessler, but end taking place in harmful downloads.

Rather than enjoying a fine PDF as soon as a mug of coffee in the afternoon, on the other hand they juggled next some harmful virus inside their computer. Adhd According To Zoe The Real Deal On Relationships Finding Your Focus And Keys Kessler is handy in our digital library an online access to it is set as public therefore you can download it instantly. Our digital library saves in merged countries, allowing you to get the most less latency epoch to download any of our books later than this one. Merely said, the Adhd According To Zoe The Real Deal On Relationships Finding Your Focus And Keys Kessler is universally compatible taking into consideration any devices to read.

Vis in een boom Lynda Mullaly Hunt 2021-08-09 Een ontroerend en bekroond feel good verhaal voor ieder mens dat wel eens het gevoel heeft buiten de boot te vallen of anders te zijn. 'Iedereen is goed in iets, op zijn eigen manier. Maar als je een vis in een boom laat klimmen en hem daarop beoordeelt, zal hij zijn hele leven denken dat hij dom is.' - Albert Einstein Ally is slim. Slim genoeg om iedereen voor de gek te houden. In welke klas ze

ook terechtkomt, ze is kampioen in het voorkomen dat iemand haar geheim ontdekt. Ze kan namelijk niet lezen. Maar dan krijgt ze een nieuwe meester. Hij begrijpt dat er achter Ally's stoerheid een ander meisje zit. Een meisje dat helemaal niet dom is, maar dyslectisch. Voor Ally vallen alle puzzelstukjes langzaam op hun plaats. Haar zelfvertrouwen groeit en er gaat een wereld voor haar open.

Ghost Boy Martin Pistorius 2015-05-30 Martin Pistorius vertelt in Ghost Boy hoe hij als kind het locked-in-syndroom beleefde. Op zijn twaalfde begon het met een geheimzinnige griep. Binnen anderhalf jaar zat hij in een rolstoel en kon hij niet meer communiceren. Hij zag en hoorde alles, maar niemand merkte het. Je ergste nachtmerrie wordt werkelijkheid. Artsen dachten dat Martin het cognitieve niveau had van een pasgeborene. Hij belandde in een verzorgingstehuis voor gehandicapten, waar hij steeds verder verwijderd raakte van de wereld. Na elf jaar ontdekte een therapeute dat Martin wel degelijk reageerde op prikkels. Zij schonk hem aandacht, bleef met hem praten, en hij ging communiceren met zijn ogen. Dankzij haar hoop bevrijdde hij zich na twaalf lange jaren uit zijn lichamelijke gevangenis. Ghost Boy is een aangrijpend boek. Je leeft als lezer mee met Martin, in zijn onmacht om zich te uiten. Ervaar zelf hoe hoop en doorzettingsvermogen alle moeilijkheden in het leven kunnen overwinnen. Martin Pistorius (Zuid-Afrika, 1975) communiceert via een stemcomputer, is getrouwd en woont in Engeland. Hij is auteur en webdesigner.

Opgeruimd leven met ADHD 2007 Zelfhulpgids voor volwassenen met een aandachtsstoornis.

De kracht van kwetsbaarheid Brené Brown 2016-02-23 Brené Brown beschrijft in haar boek wat het betekent om je kwetsbaar op te stellen in een wereld die gericht is op perfectionisme en het nemen van risico's zonder dat succes gegarandeerd is. Of het nu om werk, relaties of opvoeding gaat: het is eng en moeilijk om je kwetsbaar op te stellen, maar het is nog veel moeilijker om het niet te doen en jezelf af te blijven vragen: wat als ik het wel had geprobeerd? We verwachten van onszelf en van anderen dat we elke dag de schijn ophouden om anderen te laten zien hoe goed we alles voor elkaar hebben. Kwetsbaarheid is een emotie waar bijna niemand zich prettig bij voelt. We associëren het met onzekerheid en risico's. Toch zegt Brené Brown dat juist kwetsbaarheid de basis is van alle mooie dingen in het leven als liefde, vertrouwen en vreugde. Ze moedigt de lezer in De kracht van kwetsbaarheid aan om perfectionisme te laten varen, kwetsbaarheid en te omarmen en uitdagingen

aan te gaan.

Ons feilbare denken Daniel Kahneman 2012-02-02 Kahneman neemt de lezer mee op een ontdekkingsreis door de krochten van ons brein in dit zeer toegankelijke boek (...). Hij presenteert theorieën, lepelt verrukkelijke anekdotes op, (en) onderwerpt de lezer aan testjes.' ***** De Volkskrant Daniel Kahneman, een van belangrijkste psychologen ter wereld, ontving de Nobelprijs voor de Economie voor zijn invloedrijke werk dat het traditionele rationele beslissingsmodel ter discussie stelde. Zijn gedachtegoed heeft diepgaand effect gehad op vele terreinen - onder andere economie, psychologie en politiek - en nu geeft hij in één boek een overzicht van al die jaren onderzoek en wetenschap. 'Een verbazingwekkend rijk boek: helder, diepgravend, vol verrassende inzichten en waardevolle zelfhulptips. Het is altijd gemakkelijk en af en toe zelfs ontroerend, met name als Kahneman zijn samenwerking met Tversky memoreert. (...) Iedereen moet dit kopen en lezen.' New York Times Book Review

Fiftyfifty Steve Cavanagh 2020-09-10 Een bloedspannende nieuwe Eddie Flynn-thriller van Steve Cavanagh, de auteur van Dertien en Verdraaid. De zussen Alexandra en Sofia Avellino hebben net, afzonderlijk van elkaar, het verminkte lichaam van hun vader gevonden. Doodsbang bellen ze allebei de politie. Ze weten het zeker: de ander heeft het gedaan. Maar een van de vrouwen liegt! Een van deze vrouwen is de echte moordenaar. Beide zussen worden in hechtenis genomen, in afwachting van een eventuele veroordeling voor moord. Je zou denken dat dit wel de laatste plek op aarde is waar de schuldige hoopte te eindigen. Maar dan heb je het mis. En dan is het aan advocaat Eddie Flynn om de waarheid te achterhalen...

Gezond leven met mindfulness Jon Kabat-Zinn 2015-12-22 Dit vuistdikke boek is een compleet gereviseerde herdruk van Handboek meditatie ontspannen. Mindfulness is voor iedereen die zijn beperkingen wil overstijgen en naar een hoger niveau van gezondheid en welbevinden wil groeien. Dit boek laat zien hoe je op meditatie en yoga gebaseerde oefeningen kunt gebruiken om met meer aandacht in het nu te leven. Hierdoor kun je beter omgaan met de stress van alledag. Ontspanning, wijsheid en beheersing worden het uitgangspunt van je leven. `Gezond leven met mindfulness is een lezenswaardig en praktisch boek dat overtuigend laat zien hoe belangrijk meditatie is in ons dagelijks leven. Thich Nhat Hanh

Educating Exceptional Children Samuel Kirk 2014-02-07 Authored by luminaries in the special education field,

EDUCATING EXCEPTIONAL CHILDREN introduces readers to each of the thirteen disability categories, and to the needs of children who are gifted and talented. The fourteenth edition continues to focus on the strengths of previous editions, while also providing new material about such important hot topics as genetics, neurology, inclusion, assistive technology, and information processing. The book provides key, research-based teaching methods and strategies for children with various exceptionalities, and also offers analysis of ecological factors that influence the exceptional child in and out of the classroom. This edition also features a new chapter on children with ADD/ADHD, new diagnosis information from the DSM-5, coverage of CEC and Common Core State Standards, the most current teaching techniques for each category, and current coverage of the Response to Intervention Model. Important Notice: Media content referenced within the product description or the product text may not be available in the ebook version.

De kracht van waarneming / druk 1 Penney Peirce 2014-03-08 Om een vervuld leven te leiden is het nodig om je persoonlijke trillingsgetal te verhogen.

USA Network

De therapeut Helene Flood 2020-04-09 Het huis is leeg zonder haar man. Maar waarom heeft ze het idee dat ze niet alleen is? Sara is psycholoog en werkt in haar praktijk vooral met getroebleerde tieners. In haar vrije tijd klust ze samen met haar man Sigurd aan het grote huis dat ze van zijn opa geërfd hebben. Het is een onmogelijk project dat veel langer duurt dan ze gehoopt hadden. Dan verdwijnt Sigurd plots spoorloos, vlak nadat hij een lief berichtje op Sara's voicemail achterliet. Het grote, half gerenoveerde huis voelt opeens leeg en vijandig. Willekeurige dingen lijken verplaatst te zijn of te verdwijnen, en 's nachts klinken voetstappen op de lege zolder boven Sara's slaapkamer. Wanneer ze hoort dat Sigurd vermoord is, verliest Sara de grip op haar eigen leven. Kan ze haar eigen geheugen en gevoel wel vertrouwen? En is ze nog veilig?

Hidden Figures Margot Lee Shetterly 2017-01-10 ***Genomineerd voor 3 Oscars, oa Beste Film, Beste Scenario (bewerking) en Beste Actrice in een bijrol (Octavia Spencer).*** Hun namen waren Dorothy, Mary, Katherine en Christine. En zonder hen had Neil Armstrong nooit een voet op de maan kunnen zetten. Deze zwarte vrouwelijke wiskundigen werden tijdens de Tweede Wereldoorlog door de NASA opgeroepen. Ze werden 'menselijke computers' genoemd, terwijl ze met potloden, papier en eenvoudige rekenmachines de berekeningen maakten

die nodig waren om ruimtereizen mogelijk te maken. Maar hun lunch moesten ze aan een aparte tafel opeten. Hun fascinerende verhaal wordt in dit boek verteld.

Oud genoeg om dood te gaan Barbara Ehrenreich 2018-04-18 Ieder mens ontdekt een keer dat het leven eindig is. Sommigen beseffen het als kind al, anderen pas wanneer de eerste grijze haren zich aandienen. Vaak proberen we dat besef zo snel mogelijk weer te verdringen, of we gaan ons verzetten, met zalfjes, pilletjes of preventief medisch onderzoek. En dat is een misverstand, betoogt Barbara Ehrenreich in dit heerlijk nuchtere, geestige en tegelijkertijd diepgravende en vlijmscherpe boek. De mens heeft namelijk nauwelijks invloed op het verouderingsproces, in elk geval veel minder dan de gezondheidsindustrie ons wil doen geloven. Het enige wat we kunnen kopen is de illusie dat we de boel onder controle hebben. En daar koop je uiteindelijk natuurlijk niet veel voor. Wat ons te doen staat is zowel eenvoudig als lastig: we moeten onze sterfelijkheid accepteren en onzekerheid aanvaarden. Met Oud genoeg dood te gaan schreef Ehrenreich het beste pleidooi voor een goed leven.

Scheiden of blijven Mira Kirshenbaum 2016-08-10 Scheiden of blijven? Weinig vragen veroorzaken zoveel twijfel en slapeloze nachten als deze. Of je een langdurige relatie hebt of net iemand hebt gevonden, deze vraag is altijd actueel. Veel boeken proberen de breuk te lijmen. Het bijzondere van dit wijze en nuchtere boek is dat het duidelijk maakt waar je tussen kunt kiezen, en op welke gronden. Mira Kirshenbaum heeft als relatietherapeute twintig jaar lang mensen geholpen bij het zoeken naar de beste oplossing. Haar kennis en ervaring bracht ze bijeen in deze praktische gids. Ze stelt alle cruciale vragen over je relatie: * Welke fouten kun je vergeven en welke niet? * Zullen de dingen die je dwarszitten beter of slechter worden? * Hoe goed is je seksleven en hoe belangrijk vind je dat? * Wat krijg je als je weggaat; is dat beter of slechter? Vervolgens helpt ze je verder, door stap voor stap, en met veel voorbeelden uit de praktijk, antwoord op die vragen te geven. Het resultaat is altijd positief. Als je wilt blijven zul je al lezend ontdekken hoe waardevol je relatie is. Als je besluit te scheiden zal dit boek je laten inzien waarom je dat wilt. Ook dat is goed nieuws, want je weet nu waar je aan toe bent, en je geeft twee mensen hun vrijheid terug. 'Briljant.' - Shere Hite 'Als ik in die situatie terechtkom, wil ik dit boek als raadgever.' - Dr. Pepper Schwartz, auteur van *American Couples* en *Love between Equals*.
Lieve Amy Helen Callaghan 2016-08-15 'Lieve Amy' is een spannende literaire thriller van Helen Callaghan.

Deze thriller gaat over Margot Lewis, die in de dertig is en een adviesrubriek heeft in een plaatselijke krant in Cambridge. Ze krijgt heel veel brieven voor haar column 'Lieve Amy' – maar ze heeft nog nooit eerder een brief als deze ontvangen: Lieve Amy, Ik weet niet waar ik ben. Ik ben ontvoerd en een vreemde man houdt me gevangen. Ik ben bang dat hij me gaat vermoorden. Help me! Bethan Avery Jaren geleden verdween Bethan Avery spoorloos en ze werd al die tijd dood gewaand. Iemand moet dus gewoon een nare grap hebben uitgehaald met deze brief. Maar wanneer Margot nog meer brieven ontvangt, wordt het duidelijk dat de afzender details van de zaak kent die niet zijn vrijgegeven door de politie. Margot besluit zelf de afzender op te sporen en er volgt een spannende race tegen de klok, die de lezer de adem zal benemen. Voor fans van Nicci French.

ADHD According to Zoe Zoë Kessler 2014-05-14 In this unique and engaging memoir, journalist and popular blogger Zoe Kessler shares her own story of being diagnosed with ADHD in her late 40s. Throughout the book she offers readers key coping skills based on her experience; skills that can help readers focus their energy, become more organized, and boost their self-esteem while tapping into creativity and humor.

De schoonheid van weerbarstig proza Lydia Davis 2019-12-13 Met 'De schoonheid van weerbarstig proza' reikt Lydia Davis ons de sleutel aan tot het lezen van haar werk – wat het leesplezier alleen maar zal vergroten. De korte verhalen van Davis tellen vaak minder dan tien regels, soms zelfs slechts één, en beschrijven alledaagse observaties en belevenissen in ongeunstelde, laconieke taal. Op het eerste gezicht dan. Bij een tweede lezing begint de goede verstaander nieuwe lagen te vermoeden. En wanneer Davis zelf haar werk analyseert, zoals in deze bundel vol verhelderende essays, dan openbaren zich de doordachte vorm en inhoudelijke diepgang. Vanaf de allereerste gedachte of zinsnede tot de maanden en zelfs jaren waarin ze aan een zkv slijpt en snoeit: Davis biedt inzicht in haar schrijf- en redactieproces. Ze vertelt over lievelingsschrijvers en visuele kunstenaars die haar werk hebben beïnvloed, en strooit ruimhartig met schrijftips.

Handboek van een twijfelaar Ethan Canin 2017-02-01 Indrukwekkende roman over genialiteit, jaloezie, ambitie en liefde van een van de belangrijkste hedendaagse Amerikaanse schrijvers Milo Andret is een geniaal wiskundige in de jaren zeventig die uitgroeit tot een legende door zijn onderzoek aan de universiteit van Berkeley. Maar de combinatie van ambitie en sociaal onvermogen, brengt hem op een destructief pad en hij raakt aan de drank. Milo's zoon Hans is voorbestemd een even glansrijke carrière tegemoet te gaan als zijn

vader, maar ook hij raakt verslaafd. Om te voorkomen dat hem eenzelfde lot beschoren zal zijn als zijn vader, besluit Hans zijn carrière af te breken en een andere weg te volgen. Met 'Handboek van een twijfelaar' schreef Ethan Canin een monumentale roman over de obsessieve drang het onverwoordbare te uiten in formules, kunst en literatuur. 'Verpletterend mooi, dat lukt maar weinig boeken.' – 'Esquire' 'Een fenomenale literaire prestatie.' – 'Publishers Weekly'

De oorlog die mijn leven redde Kimberly Brubaker Bradley 2017-01-10 De oorlog die mijn leven redde van Kimberly Brubaker Bradley is een aangrijpend jeugdboek voor lezers van 10 tot 14 jaar. Kimberly Brubaker Bradley is een New York Times bestsellerauteur en Newbery Honor Awardwinnaar. Haar aangrijpende jeugdboek 'De oorlog die mijn leven redde' zal lezers van 10 tot 14 jaar doen huiveren en ontroeren. De negenjarige Ada heeft nog nooit een stap buiten de deur gezet. Haar moeder schaamt zich voor Ada's klompvoeten en houdt haar binnen. Maar als haar broertje geëvacueerd wordt uit Londen om aan de oorlog te ontsnappen, grijpt Ada haar kans en glipt weg om hem te volgen. Zo begint er een nieuw avontuur voor Ada, en voor Susan Smith, de vrouw die verplicht wordt de twee kinderen in huis te nemen. Er ontstaat een sterke band tussen Ada en Susan, maar is hij sterk genoeg om de oorlog te overleven? Kimberly Brubaker Bradley heeft al diverse jeugdboeken op haar naam staan, waaronder 'Leap of Faith' en 'Jefferson's Sons'.

Als adem lucht wordt Paul Kalanithi 2016-10-03 Op zesendertigjarige leeftijd wordt de briljante en ambitieuze neurochirurg Paul Kalanithi gediagnosticeerd met stadium IV longkanker. Van de ene op de andere dag verandert hij van een arts die levens redt in een patiënt die moet vechten voor zijn eigen leven. De laatste 22 maanden van zijn leven besluit hij zijn grote ambitie waar te maken: een meesterlijk boek schrijven over zijn bijzondere levensloop. Wat maakt het leven nog de moeite waard als je de dood in de ogen kijkt? Wat doe je als al je dromen over een toekomst plaats moeten maken voor een miserabel noodlot? Wat betekent het om een kind te krijgen en nieuw leven op aarde te zetten terwijl je eigen leven langzaam wegebt? Paul Kalanithi stierf in maart 2015, terwijl hij de laatste hand legde aan zijn memoires. Zijn wijze observaties en rijke inzichten in het leven zijn hartverscheurend. Als adem vervliegt is een onvergetelijk boek over een naderend einde en de relatie tussen arts en patiënt van een begenadigd schrijver, die helaas beide rollen moest vervullen.

Kleine meid (4,95 editie) Sophie Hannah 2011-10-06 Sophie Hannah is de koningin van de psychologische

spanning. Nicci French, Simone van der Vlugt, S.J. Watson behoren tot haar fans. 'Kleine meid' is een huiveringwekkend en beklemmend boek. Alice' echtgenoot David zou op hun twee weken oude dochtertje passen, maar wanneer Alice teugkomt van de sportschool en de babykamer inloopt, begint een ware nachtmerrie: in het wiegje ligt een kind dat ze nog nooit eerder gezien heeft. David beweert bij hoog en laag, en op steeds agressievere toon, dat Alice ofwel gek geworden is, ofwel liegt. Hoe kan Alice de politie overtuigen van het tegendeel voor het te laat is? Een week later zijn Alice en de baby verdwenen. Weggelopen, gekidnapt, vermoord? 'Kleine meid' is een angstaanjagende psychologische thriller over hoever een moeder gaat om haar kind te redden.

Little Black Lies Sandra Block 2015-02-17 She helps people conquer their demons. But she has a few of her own... In the halls of the psychiatric ward, Dr. Zoe Goldman is a resident in training, dedicated to helping troubled patients. However, she has plenty of baggage of her own. When Zoe becomes obsessed with questions about her own mother's death, the truth remains tauntingly out of reach, locked away within her nightmares of an uncontrollable fire. And as her adoptive mother loses her memory to dementia, the time to find the answers is running out. As Zoe digs deeper, she realizes that the danger is not just in her dreams but is now close at hand. And she has no choice but to face what terrifies her the most. Because what she can't remember just might kill her. Little Black Lies is about madness and memory - and the dangerous, little lies we tell ourselves just to survive.

Greta en de reuzen Zoë Tucker 2020-01-15 Greta woont in een prachtig bos dat wordt wordt bedreigd door reuzen. Toen de reuzen het bos ontdekten, kaptten ze bomen zodat ze huizen konden bouwen. Daarna hakten ze nog meer bomen om en bouwden ze nog grotere huizen. Die huizen vormden dorpen, de dorpen groeiden uit tot steden en nu is er bijna geen bos meer over. De dieren in het bos roepen Greta's hulp in. Gelukkig heeft ze een idee...

De 13 geboden voor ouders Amy Morin 2017-11-25 Toegankelijke nieuwe titel van de auteur van de bestseller De 13 geboden. Helpt ouders hun kinderen zelfverzekerd op te voeden en klaar te stomen voor een geslaagd volwassen leven. Amy Morin, auteur van de internationale bestseller De 13 geboden verlegt haar aandacht naar ouders en leert hun hoe ze hun kinderen geestelijk sterk en veerkrachtig kunnen opvoeden. Krijgen de kinderen

van vandaag de flexibiliteit en mentale kracht die ze nodig hebben om de uitdagingen van het leven in een steeds ingewikkelder en engere wereld te kunnen aanpakken? Met veilige ruimten en trigger-waarschuwingen die zijn onworpen om kinderen te 'beschermen', belemmeren veel volwassenen onbewust hun kinderen in het bereiken van hun grootste potentieel. Amy Morin, de auteur die de kenmerken identificeerde die geestelijk sterke mensen delen, geeft nu volwassenen - ouders, leerkrachten en andere mentoren - de instrumenten die ze nodig hebben om mentale kracht-trainers te worden. Terwijl andere boeken ouders vertellen wat ze moeten doen, leert Amy Morin ouders wat 'niet te doen', wat misschien wel belangrijker is bij het opvoeden van mentaal sterke jongeren.

Het oog van smaragd Stilton 2010 Geronimo gaat samen met zijn zus Thea en zijn neef Klem op zoek naar een schat. Het eiland waar de schat ligt, is nog niet zo gemakkelijk te vinden. Voorlezen vanaf ca. 7 jaar, zelf lezen vanaf ca. 9 jaar.

De Bullet Journal Methode Ryder Carroll 2018-11-13 Jarenlang probeerde Ryder Carroll steeds weer nieuwe productiviteitsmethodes, zowel online als offline, maar niets werkte zoals hij wilde. Uit pure wanhoop ontwikkelde hij zijn eigen systeem, de Bullet Journal Methode, die hem hielp om zich beter te concentreren en productief te zijn. Hij deelde zijn methode met enkele vrienden die dezelfde uitdagingen tegenkwamen, en voor hij het wist had hij een viral beweging in gang gezet. We zijn nu een paar jaar verder, en Bullet Journaling vindt inmiddels wereldwijd navolging. De Bullet Journal Methode behelst zoveel meer dan aantekeningen organiseren en lijstjes maken. Het gaat over wat Carroll 'leven met intentie' noemt: afleidingen leren negeren en je tijd en energie richten op de dingen die er echt toe doen, zowel in je werk als in je persoonlijke leven. Dit boek leert je... Het verleden vastleggen: Creëer een duidelijk en uitgebreid overzicht van je gedachten, met niets meer dan pen en papier. Het heden organiseren: Vind dagelijks rust door je takenlijst op een bewuste, systematische en productieve manier aan te pakken. De toekomst plannen: Zet interesses en losse aantekeningen om in zinvolle doelen en verdeel die vervolgens in hanteerbare actiestappen die tot grote veranderingen leiden. Ryder Carroll schreef dit boek voor vastgelopen lijstjesmakers, overweldigde multitaskers en creatievelingen die structuur nodig hebben. Of je nu al jarenlang een Bullet Journal gebruikt of er nog nooit een hebt gezien, De Bullet Journal

Methode helpt je om het stuur van je leven weer in eigen handen te nemen.

Vier vragen die je leven veranderen Stephen Mitchell 2013-11-28 Dé everseller van Byron Katie in een nieuwe vormgeving – al meer dan 50.000 exemplaren verkocht! Stap voor stap naar een gelukkiger leven Terwijl ze een doodgewoon leven leidt, wordt Byron Katie in toenemende mate depressiever. Gedurende tien jaar zakt ze steeds dieper weg in woede, wanhoop en gedachten aan zelfmoord. Tot ze op een ochtend wakker wordt in een staat van uitzinnige vreugde, met een heel duidelijk inzicht waarmee haar lijden tot een einde gebracht kan worden. Dit besef van vrijheid heeft haar nooit meer losgelaten, en nu kun je die vrijheid zelf ervaren aan de hand van The Work, een methode die Byron Katie zelf ontwikkelde. The Work bestaat eenvoudigweg uit vier vragen die je, zodra je ze toepast op een specifiek probleem, in staat stellen dat wat jou dwarszit in een totaal ander licht te zien. Zoals Katie het opmerkt: 'Het is niet het probleem dat ons lijden veroorzaakt, het is onze gedachte over dat probleem.' Vier vragen die je leven veranderen laat je stap voor stap door middel van verhelderende en levendige voorbeelden zien hoe je zelf dit revolutionaire proces kunt toepassen en gelukkiger zult worden. De pers over Vier vragen die je leven veranderen 'Byron Katie toont ons dat door een ijzeren logica te volgen elke negatieve gedachte verdwijnen kan.' Flair 'Katie slaat de spijker op zijn kop!' O, The Oprah Magazine 'Byron Katie is een grote zegening voor onze planeet.' Eckhart Tolle, auteur van De kracht van het Nu Misschien is het anders David Yoon 2019-09-10 Een eigenzinnig, knap en romantisch coming-of-ageverhaal. Voor lezers van Rainbow Rowell, Nicola Yoon, John Green, Becky Albertalli en Adam Silvera. Frank Li is een Tussenpersoon – zijn zelfverzonnen term voor Koreaans-Amerikaanse kinderen die gevangen zitten tussen enerzijds de traditionele verwachtingen van hun ouders en anderzijds hun Amerikaanse omgeving. Zijn ouders hebben één regel wanneer het over relaties gaat: date een Koreaanse. Dat wordt moeilijk wanneer Frank verliefd wordt op de slimme, mooie, maar ook witte Brit. Mede-Tussenpersoon Joy heeft hetzelfde probleem, dus ze sluiten een deal: ze doen alsof ze met elkaar daten om zo hun ouders om de tuin te leiden. Het lijkt een perfect plan, maar uiteindelijk leiden hun nepdates ertoe dat Frank zich afvraagt of hij de liefde – en zichzelf – ooit echt goed begrepen heeft. 'Misschien is het anders gaat over een jongen die doet alsof hij verliefd wordt om vervolgens echt verliefd te worden. Deze jongen is Koreaan-Amerikaans, net als ik.' David Yoon Begin met het waarom Simon Sinek 2012-03-08 Simon Sinek laat in 'Begin met het Waarom' zien dat

organisaties en leiders die zich richten op het Waarom van hun bedrijf succesvoller, invloedrijker en innovatiever zijn. Leiderschapsstijlen kunnen verschillen, maar alle grote, inspirerende leiders hebben één ding met elkaar gemeen: ze weten dondersgoed waarom ze doen wat ze doen. Toch sneeuwt bij veel bedrijven het Waarom nogal eens onder in de hectiek van de dag. 'Begin met het Waarom' helpt je om het Waarom weer centraal te stellen en zo beter en authentieker leiding te geven en je omgeving te inspireren. Met vele voorbeelden uit de praktijk toont Sinek aan dat het werkt. Dit boek is gebaseerd op de ideeën uit zijn TEDX-talk over leiderschap, waarmee hij wereldwijd de aandacht trok.

Liefde is voor losers Wibke Brueggeman 2020-07-01 De vijftienjarige Phoebe vindt dat liefde maar voor losers is. Ze gaat er niet aan beginnen. Tenminste, dat denkt ze. Totdat ze Emma ontmoet, die al haar plannen en theorieën in de war schopt. Verliefdheid, dat is helemaal niks. Dat doe je jezelf toch niet aan? Maar Phoebe komt erachter dat het nou niet bepaald een keuze is in 'Liefde is voor losers', een LGBTQ Young Adult-boek in de traditie van Bridget Jones. De vijftienjarige Phoebe vindt dat liefde maar voor losers is. Ze gaat er niet aan beginnen. Tenminste, dat denkt ze. Totdat ze Emma ontmoet, die al haar plannen en theorieën in de war schopt. Vlijmscherp en hilarisch schrijft Phoebe haar kijk op het leven en wat haar overkomt op in haar dagboek. Ze is de volgende in een reeks sterke vrouwen als Bridget Jones en Georgia Nicholson, maar dan van nu. Wibke Brueggemann woont tegenwoordig in Londen, maar ze groeide op in Duitsland en de Verenigde Staten. 'Liefde is voor losers' is haar debuut.

Hoogsensitieve personen Elaine N. Aron 2019-10-04 Hoogsensitieve personen bevat heldere tips en adviezen voor het omgaan met hoogsensitiviteit, hoe van je onzekerheid af kunt komen en hoe je een nieuwe sociale balans kunt vinden. Een op de vijf mensen wordt geboren met een verhoogde gevoeligheid, en vele grote kunstenaars en denkers die de wereld heeft voortgebracht waren hoogsensitief. Hoogsensitieve personen zijn vaak uiterst consciëntieus en intuïtief. Maar de eigenschap heeft ook lastige kanten: hoogsensitiviteit wordt gelinkt met de neiging om snel overweldigd te raken door gezelschap, het werk of een drukke omgeving, waardoor ze, als reactie, in hun schulp kruipen. Ook hebben zij vaak last van onzekerheid en van sociale belemmeringen. Elaine Aron, psychotherapeut en zelf een hoogsensitief persoon, combineerde wetenschappelijk onderzoek met haar ervaringen als therapeut en schreef een toegankelijk en bruikbaar boek

voor hoogsensitieve personen én voor de mensen in hun omgeving. Dit boek is al voor velen een eyeopener geweest. Het bevat heldere tips en adviezen voor het omgaan met hoogsensitiviteit, hoe van je onzekerheid af kunt komen en hoe je een nieuwe sociale balans kunt vinden.

Alles is uitvogelbaar Marie Forleo 2019-10-09 Marie Forleo zorgt dat je stopt met uitstellen en helpt je je dromen achterna te gaan. Voor iedereen die wil stoppen met uitstellen en aan de slag wil gaan. De miljoenen fans van Marie Forleo halen hun hart op: het langverwachte boek is eindelijk hier. Alles is uitvogelbaar geeft lezers de moed om, ondanks hun angsten, hun dromen waar te maken en significante veranderingen in de wereld teweeg te brengen. Het geloof in ons eigen kunnen staat daarbij centraal. Alles is uitvogelbaar maakt korte metten met disfunctionele overtuigingen en belemmerend gedrag. Forleo neemt je stap voor stap mee in de achtbaan van creativiteit, verandering en vooruitgang. Dit meesterwerk helpt je boven alles jouw innerlijke kracht aan te boren. The Queen of Distraction Terry Matlen 2014-10-01 Do you rule the realm of disorganization, clutter, and chaos? Are you constantly battling to get things done? Are you ready to give up and toss your day planner into the dungeon (otherwise known as your closet)? If so, you might just be The Queen of Distraction. And whether or not you've been formally diagnosed with attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD), you probably already know that something's got to give. The Queen of Distraction presents practical skills to help women with ADHD achieve focus and balance in all areas of life, whether it's at home, at work, or in relationships. Psychotherapist Terry Matlen delves into the feminine side of ADHD—the elements of this condition that are particular to women, such as: relationships, skin sensitivities, meal-planning, parenting, and dealing with out-of-control hormones. In addition, the book offers helpful tips and strategies to get your symptoms under control, and outlines a number of effective treatment options for you to pursue. From getting dressed in the morning, to making it to a job interview, to planning dinner—sometimes just getting through the day can be an ordeal for a woman with ADHD. If you've been accused of getting lost in your own world, maybe it's time to make a change. If you're ready to start getting organized and stop leaving your groceries in the car, this book can help. It's more than just a survival guide; it's an ADHD how-to to help you thrive!

ADHD According to Zoë Zoë Kessler 2013-09-01 Like many women with attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD), journalist and popular blogger Zoë Kessler was diagnosed late in life—well into adulthood, in fact. But

instead of seeing this label as a burden to bear, Kessler decided to use it to gain a better understanding of herself, and to connect with others through her writing. In this unique and engaging memoir, Kessler shares her own stories of living with ADHD in a way that is relatable, but never predictable. Inside, she describes how her impulsive behavior has affected her love life; how being disorganized once stood in the way of landing a job; and how inattentiveness has caused certain challenges in her relationships. Kessler also offers key coping skills based on her experience; skills that you can use to focus your energy, become more organized, and boost your self-esteem while tapping into creativity and humor. Kessler's story illustrates how being diagnosed with ADHD late into adulthood can be bewildering, but it also shows what a great opportunity it can be to take stock of your life and make real, lasting changes. Whether you share her diagnosis of ADHD, or just like a good story, ADHD According to Zoë will inspire you and encourage you to embrace your quirks. For more information about Kessler and her work, please visit www.zoekessler.com

Een van ons liegt Karen M. McManus 2017-05-31 Vier studenten, vier geheimen, één moord De zeventienjarige Simon Kelleher heeft Bayview Highs beruchte roddel-app ontwikkeld. Hij kondigt groots aan dat hij sappige nieuwe verhalen over vier populaire medescholieren gaat onthullen. Maar dan sterft hij onverwacht voor hun neus. Bronwyn, Cooper, Addy en Nate - het brein, de atleet, de prinses en de crimineel van de school - zijn het onderwerp van Simons roddels en veranderen in verdachten zodra bekend wordt dat zijn dood geen ongeluk was. Wie is er te vertrouwen? Wie van hen is schuldig? Ieder van hen heeft iets te verberen. Ieder van hen zou het gedaan kunnen hebben, om te voorkomen dat de roddels op de app onthuld zouden worden. En een van hen liegt.

De bliksemdief Rick Riordan 2012-08-29 Percy Jackson staat op het punt om van school getrapt te worden. Alweer... Een dat is nog maar zijn kleinste zorg, want hij ontdekt dat hij de nakomeling is van een Griekse god. Als de bliksemschicht van Zeus wordt gestolen hebben Percy en zijn vrienden tien dagen de tijd om zijn onschuld te bewijzen, anders zal er een oorlog uitbreken op de Olympus.

Presence Amy Cuddy 2016-02-25 'Verplicht leesvoer voor iedereen die het allerbeste uit zichzelf wil halen.' — Kim Hubbard, auteur van People Heb je dat wel eens – dat je na een zenuwslopende uitdaging meteen verlangt naar een herkansing? Misschien na een sollicitatiegesprek, een optreden of een lastige presentatie? Juist op

momenten die authenticiteit en kracht van je vragen, kun je je onecht en krachteloos voelen. En kun je daarna jezelf allerlei verwijten maken en er nog jarenlang met spijt op terugkijken. Amy Cuddy heeft miljoenen kijkers in vervoering gebracht met haar TED-talk over 'power poses'. Nu geeft ze ons de intrigerende wetenschappelijke feiten. Ze leert ons eenvoudige technieken die ons helpen om los te komen van angst op spannende momenten en het beste uit onszelf te halen. Presence kenmerkt zich door een stevige wetenschappelijke onderbouwing die op een toegankelijke manier wordt gebracht door een gepassioneerde auteur. Het boek staat vol persoonlijke verhalen van mensen die ooit in de greep waren van angst maar dankzij de adviezen van Cuddy tijdens spannende momenten (weer) een beroep kunnen doen op hun persoonlijke kracht. Amy Cuddy liep op 19-jarige leeftijd ernstig hoofdletsel op. Medici betwijfelden of ze ooit haar mentale capaciteit terug zou krijgen en haar opleiding af zou kunnen maken. Inmiddels is zij sociaal psycholoog, professor en onderzoeker op Harvard Business School. Zij imponeerde in 2012 kijkers over de hele wereld met haar ted-talk over 'power poses', die nog steeds in de top-drie van meest bekeken ted-talks aller tijden staat. 'Cuddy legt een hartverwarmende bescheidenheid aan de dag. Haar eigen "presence" – haar hartsverlangen om de onzekeren en twijfelaars onder ons te helpen in dit tijdperk van angst – is voelbaar op iedere bladzijde. Presence is concreet én inspirerend, eenvoudig én ambitieus. Maar boven alles: heel krachtig.' — New York Times 'Amy Cuddy maakt de wereld moediger met haar boek. Moed is op een goede manier besmettelijk en presentie zet aan tot presentie. Ze wisselt wetenschap, praktijkvoorbeelden en individuele verhalen af om duidelijk te maken hoe we in uitdagende situaties ons moedigste, meest authentieke zelf kunnen aanspreken en anderen kunnen uitnodigen om hetzelfde te doen. Dit boek is een game-changer!' — Brene Brown

Women Don't Owe You Pretty Florence Given 2021-06-29 'Women Don't Owe You Pretty' is een intelligent geschreven oproep tot modern feminisme. Florence Given rekent af met conservatieve opvattingen en laat zien hoe vrouwen hun positie kunnen versterken. Florence Given moedigt in 'Women Don't Owe You Pretty' lezers aan om de verhalen in twijfel te trekken die hen weerhouden van zelfacceptatie, eigenliefde en kracht. Het is een levendig geïllustreerde inleiding tot het moderne feminisme. Met dit boek leert iedere vrouw haar energie te beschermen. 'Women Don't Owe You Pretty' is er om ons eraan te herinneren dat iedereen waardevol is en dat vrouwen mannen niets verschuldigd zijn. WAARSCHUWING: bevat expliciete inhoud (en veel oncomfortabele

waarheden).

Moordgids voor lieve meisjes Holly Jackson 2020-08-13 ZAAK GESLOTEN Iedereen in Little Kilton kent het verhaal: de knappe en populaire eindexamenscholiere Andie Bell werd door haar vriendje Sal Singh vermoord, waarna hij zelfmoord pleegde. Zelfs vijf jaar later ziet Pippa Fitz-Amobi nog de impact die de zaak op het dorp heeft gehad. Pip heeft zich altijd afgevraagd wat er nu precies is gebeurd. Wanneer ze de zaak kiest als onderwerp voor haar profielwerkstuk, komen er al snel geheimen boven die iemand liever verborgen had willen houden. Het lijkt wel alsof diegene haar tegenwerkt – zou de echte moordenaar nog leven? ‘Een cadeautje voor lezers die gek zijn op nagelbijtend spannende mysteries.’ – Kirkus Review

De vloek van de Titaan Rick Riordan 2011-10-07 Als de godin Artemis vermist wordt, denkt iedereen dat ze ontvoerd is. En nu is het de taak van Percy en zijn vrienden om te ontdekken wat er gebeurd is. Ze moeten haar vóór de zonnwende van de winter zien te vinden, want haar invloed op de Raad van Olympus kan doorslaggevend zijn voor een belangrijke beslissing in de oorlog tegen de Titanen.